

幼稚園教育計劃 中華文化校本學習活動 展示表格

香港幼稚園協會幼兒學校

學校名稱

2022-2023

學年

K1

年級

活動名稱

美味的餃子

活動目標

- 初步認識「餃子」
- 能通過觀看影片，認識不同餃子
- 能嘗試利用餃子模製作餃子
- 初步認識餃子在中國的飲食文化
- 能學會珍惜食物
- 能與人分享製作的成果
- 能運用匙羹舀取食物

活動簡介

餃子是一種以薄麵皮包餡的食物，它可以製作成水餃、湯餃、蒸餃或煎餃。餃子是華人在農曆新年和冬至等重要節日的食品。華人會於除夕包餃子，取其同音詞「交」和「子」，意思為「交換午夜」，盼通過吃餃子來去舊迎新。在農曆新年時吃餃子帶有規避讒言、辟邪除災及期待來年順利的意思。除了在重要節日食用餃子外，在中國北方會用作全年食用的主食之一，把餃子融入日常生活中。

活動過程：

- ✧ 為了讓幼兒認識餃子，在 24/6 當天安排「美味的餃子」活動。
- ✧ 在老師講解後，分享影片「包餃子的技巧」。過程中向幼兒介紹餃子的製作方法及常見的餃子材料，如：豬肉、羊肉、牛肉、蝦肉、魚肉、玉米、韭菜、胡蘿蔔。



我鐘意食粟米水餃！

我鐘意食豬肉水餃！



我鐘意食煎餃！

幼兒清潔雙手後，老師派發模具、餃子皮及餃子餡，讓幼兒一起體驗包餃子的樂趣！



把有豬肉和粟米的餃子餡舀到餃子皮上。



大家很努力按壓餃子模具，把餃子完整地包起來。





完成啦！



好好食！